Centre COVID Paris 5e

Je suis SYMPTOMATIQUE

Je m'isole IMMEDIATEMENT, ainsi que toutes les personnes de mon domicile, et ce jusqu'au résultat du test.
(pas de sortie, livraison des repas, télétravail ou arrêt de travail)

Mon test est positif

Je m'isole pendant 10 jours
à compter de la date du début de mes symptômes
ou
si je suis asymptomatique, à partir de la date de réalisation de la PCR

- Je vais être contacté par un Médecin du Centre Covid et par l'Assurance Maladie
- Si mes symptômes (fièvre, céphalées, toux…) perdurent au-delà des 10 jours, je dois attendre 48h après leur disparition pour pouvoir lever mon isolement.
- Toutes les personnes vivant à mon domicile doivent réaliser une PCR nasale immédiatement.
- Toutes les personnes ayant eu contact avec moi dans les 2 jours précédant le test doivent réaliser une PCR nasale à 7 jours du contact (et rester isoler en attendant le résultat).

Je n'ai pas besoin de réaliser de PCR de sortie

Mon test est négatif

- **Le degré de suspicion est fort (anosmie, agueusie) :** je suis considéré comme POSITIF. Je réalise une nouvelle PCR à 5 jours du début des symptômes. **Je m'isole 10 jours** à compter de la date du début des symptômes. Si les symptômes perdurent, je dois attendre 48h après leur disparition pour pouvoir lever mon isolement.
- **Le degré de suspicion est modéré (3 symptômes parmi céphalée, myalgie, toux sèche, asthénie importante, fièvre) :** Je reste isolé, une deuxième PCR de contrôle sera réalisée à J5 du début de mes symptômes. Si cette deuxième PCR est négative je peux lever l'isolement**.**
- **Le degré de suspicion est faible (rhinite, diarrhée, mal de gorge) :** je peux lever l'isolement.

Si vous avez un 2ème rdv de PCR à J5, il est impératif que vous veniez.

MON ISOLEMENT

Je reste, si possible, dans une **pièce séparée**.
Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul dans cette même pièce.
J'évite les contacts avec les autres personnes.
Je porte un **masque chirurgical** en présence d'une personne. Je me tiens à plus de 2**m**.
Je ne vois pas les personnes fragiles.
Je me fais **livrer les courses** par le magasin ou je demande à un proche.
Si j'ai besoin de soins, je porte, ainsi que le soignant, un masque chirurgical et je me lave les mains.
J'aère régulièrement les pièces de vie.
Je nettoie et je désinfecte régulièrement les surfaces que j'ai touchées (eau de javel, alcool 70°…)

MON TRAVAIL

Je me mets en télétravail si cela est possible.
Je demande un arrêt de travail sur le site **declare.ameli.fr** (ou bien je demande un **arrêt de travail** à mon médecin traitant).

declare.ameli.fr
-Vous devez avoir été déclaré contact à risque auprès de l'Assurance Maladie
-Vous pouvez bénéficier d'un **arrêt de 7 jours** depuis la date du contact.
-Si vous vous êtes isolé avant cette date, l'arrêt pourra être rétroactif dans la limite de 4 jours. Si les résultats du test ne sont pas connus à la fin de l'arrêt initial, vous pouvez demander une prolongation de l'arrêt dans la limite de 7 jours supplémentaires.

Si à tout moment je présente des symptômes qui s'aggravent :
difficultés respiratoires, douleurs thoraciques…

Je compose le 15

N° plateforme résultats Cyberlab : 01.40.27.43.85